










## Les Principales Positions (de danses en couple)

Une même position a plus d'une dénomination	Position du corps	Position des mains et des bras
	<p>Face à Face</p> <p>Pied Droit entre la pointe des pieds du partenaire</p>	<p><b>Main Gauche</b> Homme   à l'<b>extérieur</b> au niveau de l'épaule</p> <p><b>Main Droite</b> Femme</p> <p><b>Main Droite</b> Homme derrière l'<b>épaule gauche</b> de la Femme</p> <p><b>Main Gauche</b> Femme sur l'<b>épaule droite</b> de l'Homme</p> <p><i>(La "parallel position" est presque identique)</i></p> <p><b>Aussi dénommée : BALROOM / STUDIO</b></p>
	<p>Face à Face</p> <p>Légèrement écartés l'un de l'autre</p>	<p><b>Main Gauche</b> Homme   à l'<b>extérieur</b> au niveau de l'épaule</p> <p><b>Main Droite</b> Femme</p> <p><b>Main Droite</b> Homme   sur l'<b>épaule gauche</b> de la Femme</p> <p><i>(VARIANTE : au niveau de la hanche gauche)</i></p> <p><b>Main Gauche</b> Femme sur le <b>bras droit</b> de l'Homme</p> <p><b>Aussi dénommée : COUNTRY</b></p>
	<p>Côte à côte</p> <p>Bien que "côte à côte" ne pas confondre avec "side by side" (synonyme de sweetheart)</p>	<p>Quand Femme à <b>Droite</b> Homme : <b>MG</b> Femme dans <b>MD</b> Homme</p> <p>Quand Femme à <b>Gauche</b> Homme : <b>MD</b> Femme dans <b>MG</b> Homme</p>
	<p>Homme Derrière la femme et légèrement décalé à gauche de la femme</p>	<p>Bras de la Femme : croisés devant elle</p> <p><b>MD</b> de la Femme dans <b>MG</b> de l'Homme <b>DEVANT</b></p> <p><b>MG</b> de la Femme dans <b>MD</b> de l'Homme <b>Derrière</b></p> <p><b>Aussi dénommée : CUDDLE / CRADDLE / BASKET</b></p>
	<p>Homme décalé à gauche de la Femme et légèrement derrière la Femme</p>	<p><b>MG</b> dans <b>MG</b> au niveau de la Poitrine de l'Homme</p> <p><b>MD</b> dans <b>MD</b> au niveau de l'<b>épaule Droite</b> de la Femme</p> <p><b>Aussi dénommée : SCHOTTISCHE / WESTERN POLKA / JUDY / COTTON EYED JOE</b></p>
	<p>Homme derrière la Femme</p>	<p><b>MG</b> dans <b>MG</b> au niveau des épaules de la Femme sur la <b>Hanche Droite</b> de la Femme</p> <p><b>MD</b> dans <b>MD</b> <i>(VARIANTE : MD au niveau des épaules)</i></p> <p>(également décrit symétriquement :</p> <p><b>MD</b> dans <b>MD</b> au niveau des épaules de la Femme sur la <b>Hanche Gauche</b> de la Femme)</p> <p><b>MG</b> dans <b>MG</b> <i>(VARIANTE : MG au niveau des épaules)</i></p> <p><b>Aussi dénommée : INDIAN / TANDEM</b></p>
	<p>Côte à côte</p>	<p><b>Main droite</b> Homme   dans <b>Main droite</b> Femme <b>DEVANT</b> dessus <b>Bras gauche</b> Femme</p> <p><b>Main gauche</b> Homme dans <b>Main gauche</b> Femme <b>DEVANT</b></p> <p><b>Aussi dénommée : PROMENADE (sur certains sites)</b></p>
	<p>Homme décalé à gauche de la Femme et légèrement derrière la Femme</p>	<p><b>MG</b> dans <b>MG</b> à hauteur de l'<b>épaule gauche</b> Homme</p> <p><b>MD</b> dans <b>MD</b> au bas du dos Femme</p> <p><b>Aussi dénommée : PROMENADE (sur certains sites)</b></p>
	<p>Face à Face</p>	<p><b>Main Droite</b> Homme sur <b>Main Gauche</b> Femme</p> <p><b>Main Droite</b> Femme dans <b>Main Gauche</b> Homme</p> <p><b>Aussi dénommée : POSITION OUVERTE</b></p>